

内容摘要

- 1、远纺工业&无锡一棉第一届羽毛球友谊赛 5 月 13 日成功举行, 远纺 9:7 一棉。
- 2、无锡厂 2011 年度操作运动会 5 月 24 日—26 日在两厂车间激烈进行。
- 3、开源节流从点滴做起, 节能减排、降低消耗、控制成本、提高效益。
- 4、端午佳节临近, 传统节日端午佳节之由来。

远纺工业 & 无锡一棉第一届羽毛球友谊赛 总务科 曹承华

两厂第一届工会羽毛球友谊赛于 2011 年 5 月 13 日下午由远纺工业和无锡一棉共同举办。旨在推广优质羽球运动的同时, 展现公司风采, 丰富员工的业余生活。本次比赛吸引了魏资深厂长及无锡一棉章厂长也作为男双选手参加了本次比赛。



增加两厂之间的交流, 丰富同仁们的生活。本次比赛由远纺工业和无锡一棉两位同仁积极参与, 并由魏资深及章厂长共同主持开幕式, 魏资深及章厂长参加了本次比赛。赛场上, 参赛选手斗志昂扬, 沉着冷静, 灵活应变, 发挥出自己敏捷的身手, 激烈的扣杀赢得裁判和服务人员公正评判、认真进行。

最后无锡远纺以 9:7 的比分小赢无锡一棉, 整场比赛气氛热烈, 圆满结束。赛后远纺工业谢总及无锡一棉李总会同参赛选手共进晚餐, 双方商定下次进行篮球&摄影联谊赛。



无锡厂 2011 年度操作运动会 SP11 蔡萍

炎炎烈日, 无锡厂 2011 年度操作运动会如期举行。外面阳光遍洒, 雨, 所有的参赛选手都在为比赛做着最后的努力。机器轰鸣, 人头攒动, 参赛选手竭尽所能, 在场人员也为之感染, 都跃跃欲试, 想要上前向所有人证明自己的能力。此次操作运动会分为粗纱换棉、细纱生头、细纱接头、细纱挂纱、络筒包纱 5 个项目。参赛选手将自己的技术表现得淋漓尽致, 都发挥出了超常的水平, 比赛过程高潮一个接着一个, 比赛成绩也是一山更比一山高, 让大家看到了最基层的能量。

就说细纱生头吧, 参赛人员在生头时, 整个过程看的人眼花缭乱, 本来还是想在一旁偷师, 期望习得一招半式的, 没想到, 却是把自己给弄更加迷糊了! 她们的手在机器上绕来绕去, 来回穿梭, 结果还没等我看清楚其中奥妙, 她们就已经鸣金收兵了, 你说, 能看到什么啊? 在我失望之余, 却更加佩服他们娴熟的技术。

此次比赛, 比出了激情, 赛出了成绩, 让我们再接再厉, 共同创造出更辉煌的明天! (前三名成绩如下)

- SP11 比赛成绩: **粗纱换棉** 高桂芝/韩翠平/蔡孝凤 **细纱接头** 刘欢/黄三华/田素华
络筒包纱 陶永海/雷振广/张巧英 **细纱生头** 巩娟/贾若/武娟 **细纱挂纱** 夏龙/刘磊/朗杰
 SP10 比赛成绩: **精梳** 单培萍/韦伟/姜秀玲 **细纱生头接头** 吴云娣/王丹丹/赵明琼、熊美平
络筒 郭霞/樊亮/杨安敏 **粗纱值车** 蒋荟蕾/丁翠华/卢海娟 **细纱挂纱** 金恒/姜兆芹/顾友春

一个孩子手持一个橘子, 问: “妈妈, 为什么橘子不能拿来就吃, 而要剥皮呢?”
 “孩子, 那是橘子在告诉你, 你想要得到的东西, 不是伸手就能得到, 而是要付出相应的劳动。”
 “妈妈, 为什么橘子里的果肉是分成一小瓣一小瓣的, 而不是一个完整的呢?”
 “孩子, 那是橘子在告诉你, 生活的甘甜和幸福, 是用来慢慢享用的, 是一小瓣一小瓣慢慢品尝的, 而不是用来挥霍的, 更不是用来浪费的。这也就是在告诉你, 要懂得珍惜生活的甘甜和幸福。母亲说, “孩子, 橘子的果肉长成一小瓣一小瓣的, 还有另一层用意呢, 你知道吗?”
 “还有什么用意呢?” 孩子问。
 “孩子, 那就是在告诉你, 你手中的东西, 不能独自占有, 不能独自享用, 而要懂得与人分享。如果你手中有一个橘子, 那就要懂得把橘子分成很多份一小瓣一小瓣, 然后分给别人与你一起共享。” (SP10 王素争)



很多公司最近停电, 或许同仁也都知晓什么原因, “企业限电”! 全国企业用电需求量大增, 所以不得不要求企业限电使用, 这是为什么呢, 难道就不能在现有的使用量上, 降低用电量吗? 当然可以, 这就要说到“节约”, 不只是用一度电, 同样用一滴水、用一立方气、用一升油、用一张纸等等, 都需要降低、控制, 这就是一个企业能源成本的节约。

企业以经济效益为中心, 在开源的同时就必须严格节流。对于企业来说, “保质增产、拓市畅销”固然重要, 但“勤俭节约、降本增效”也需增强。公司以“节能减排、降低消耗、控制成本、提高效益”为主题的降本增效活动, 就很好地营造出了以人为本、勤俭节约的良好氛围。

每次“节能减排”报表及目标, 不只是一串数字, 它更是一种行为, 每个人都要积极贯彻落实, 从身边做起, 从每一项工作做起, 从每一个动作做起, 厉行节约。例如: 下班及时关闭电脑; 洗脸刷牙时用容器盛水洗脸刷牙; 洗完手拧紧水龙头; 提倡双面用纸, 推行无纸化办公。如果每个人都能养成节约每一度电、每一滴水、每一升油、每一张纸的习惯, 积累起来那将是一笔惊人的财富。

勤俭节约是中华民族的美德。老子曰(抄袭)“我有三宝, 持而保之, 一慈, 二俭, 三不敢为天下先”, 其“勤俭”成为炎黄子孙世代代的安身立命之本。在经济进入全球化的现代社会, “节约”无论对于个人还是企业都是不可或缺的, 但随着人民生活水平的不断提高, 人们的节约意识却不断淡化, 更多的人将奢侈作为一种享受。可要知道, 我们所消费的每一样东西, 都是通过更多的人辛苦劳动的结晶。

“勤俭节约、降本增效”是企业的事, 也是我们每个人的事, 只要每人都节约一点点, “积水成渊, 集腋成裘”, 不只在公司“节能减排”的目标上推进一步, 更为养成“勤俭节约”的个人素养奠定了基础。(储运科 辛锦瑞)

冰箱如何最省电, 满载 or 少放东西?

买回的水果、饮料放入冰箱冰镇后食用, 那感觉, 真是大快朵颐啊! 但冰箱怎么用最节能省电呢? 左手说: “装满东西, 能效利用最高。” 右手说: “少放点东西, 耗电量少。”

【东西太多, 能耗高】平时冰箱里食物不要塞得满满的, 装的越多, 冰箱的负荷越大, 压缩机工作越久, 耗电越多。而且食物之间要留有空隙, 以便冷空气对流, 加快降温, 达到省电的目的。

【东西太少, 也不省电】虽然冰箱里东西不宜过多, 但也不是越少越省电。冰箱内东西太少, 热容量就会变小, 压缩机开停时间也随着缩短。塑料盒盛水放入冷冻室, 有冰块在冷冻室, 可以通过冰块调节冷冻室恒温, 减少能耗。



太满。因为冰箱的耗电量与所容纳食物的多少是直接相关的, 装的越多, 耗电越多。而且食物之间要留有空隙, 以便冷空气对流, 加快降温, 达到省电的目的。冰箱内东西太少, 热容量就会变小, 压缩机开停时间也随着缩短。塑料盒盛水放入冷冻室, 有冰块在冷冻室, 可以通过冰块调节冷冻室恒温, 减少能耗。

- 实用主义者, 不过不够环保; 选右手, 少装点东西, 基本意思正确, 但别太少了, 60-70%为最佳, 如果太少了, 您还需要在放点水进冰箱, 这样才能省电哦, ☆由于冰箱是常年使用, 因此节电真的很有必要, 同时也为大家找了几条节电妙招,
- ※ 冰箱不要与音响、电视、微波炉等电器放在一起, 这些电器产生的热量会增加冰箱的耗电量。
 - ※ 冰箱门开启次数要尽量减少, 开门时间越短越好, 开门角度越小越好, 这样减少冰箱内冷量的损失, 即可省电。
 - ※ 热食不要放进冰箱, 一定要使食物在室温下晾凉后再放入冰箱, 最好是晚间放入冰箱内。因晚上室温下降, 又不开启箱门, 机组的负荷相对减少, 达到节电的目的。(公用处 章卫国)

“节分端午自谁言, 万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺, 不能洗得直臣冤。”端午节是中华民族两千多年的传统节日, 为每年农历五月初五。在这一天人们吃粽子、挂艾草, 菖蒲、系百索子、挂“鸭蛋络子”。

关于端午节的传说很多, 儿时听的最多的是为了纪念伟大的爱国主义诗人屈原。相传屈原投汨罗江后, 当地百姓闻讯马上划船捞救, 一直行至洞庭湖, 始终不见屈原尸体。那时, 恰逢雨天, 湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时, 再次冒雨出动, 争相划进茫茫的洞庭湖。

为了寄托哀思, 人们荡舟江河之上, 此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体, 就纷纷回家拿来米团投入江中, 以免鱼虾糟蹋屈原的尸体, 后来就成了吃粽子的习俗。(SP11 李桂萍)

祝大家端午节快乐

各位看官可将自己创作或发现的好文章、作品或者生活小窍门等投稿至编委会, 欢迎大家踊跃投稿

有奖征稿